

# ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ СКАЗКИ

*Сказка - это психотерапия для детей*

*Сказкотерапия является уникальным психолого-педагогическим методом, помогающим найти выход из многих проблем, устранить страхи, обиды и тревожность у детей.*

*с заботой о каждой маме!*

ИНСТИТУТ ДЛЯ МАМ  
«КРЫЛЬЯ»

## Сказка 1

**Автор:** Может это правда, а, быть может, нет,  
Было то недавно, а быть может нет.

Жила-была красивая девочка и звали её Машенька. И вот что однажды с ней случилось.

**Маша:** *(Кричит, плачет)* Не хочу я руки мыть,  
Не хочу я кушать,  
Целый день я буду ныть,  
Никого не слушать!

**Автор.** Прибежал её любимый пес Барбос.

**Барбос:** Что случилось с нашей Машей?

Она плачет, кричит, ничего не хочет делать!

**Автор.** Рядом с Машей и котенок любимый сидит

**Мурзик:** Поговорим, утешим!

**Барбос:** Машенька, пойдем погуляем.

**Мурзик:** Смотри какая хорошая погода...

**Маша:** А я хочу плохую, пусть идет дождь!

**Мурзик:** Но тогда ты промокнешь!

**Маша:** Хочу промокнуть!

**Мурзик:** Может ты хочешь есть? Я принесу тебе...

**Маша:** Ничего я не хочу!

**Барбос:** И мороженого не хочешь? Сливочного, шоколадного,  
клубничного, брусничного...

**Маша:** Ни мороженого, ни пирожного!

**Мурзик:** может быть ты хочешь пить? Хочешь я принесу тебе чаю?

**Маша:** Ничего я не хочу! Ни мороженого, ни пирожного, ни чаю, ни молока, ни какао!

**Мурзик и Барбос вместе:** Почему же ты тогда плачешь и кричишь?

**Маша:** Почему я все кричу?

Вам какое дело,

Ничего я не хочу!

Все мне надоело!

**Барбос:** Может быть ты больна? Позовем тебе врача.

**Мурзик и Барбос вместе:** Доктор, доктор, наша Маша заболела!!!!

*Входят Барашек и петушок.*

**Барашек.** Я доктор удивительный, лечу болезни все,  
А ну-ка покажите мне кто здесь болеет Бе-е-бе!!

Со мной пришел помощник мой громкоголосый Петушок.

**Мурзик и Барбос вместе:** Наша Маша заболела! И мы не знаем чем!

**Барашек:** Скажите Маша: «а-а-а»!!

**Маша:** Бе-е-е-е

**Барашек:** Дыши

**Маша:** Сами дышите!

**Петушок:** АГА! ОГО!

**Маша:** *(Перестаёт плакать)* Что «ага» и что «ого»?! Что вы говорите?

**Барашек:** Ладно, скажу по секрету! Только ты никому не говори!

**Маша:** Никому не скажу, но что?

**Барашек:** Ты проглотила Капризку. Она летала и залетела тебе в рот, когда ты плакала.

**Маша:** Я проглотила Капризку? А какая она?

**Петушок:** Она сердитая, неумытая,  
просто страшный зверь, Бука,  
злюка, любит скуку, Она залезла в  
тебя теперь!

**Барашек:** Тут она тут она, рядом, близко,  
И зовется она Капризка!

**Петушок:** Он летала, и залетела тебе в рот, когда ты плакала,  
и ты сама стала Каприжкой!

**Маша:** (плачет) Не хочу быть Каприжкой!

**Барашек:** Тогда скажи весело и громко «Я не хочу быть  
Каприжкой, Капризка, уходи вон!»

**Маша:** «Я не хочу быть Каприжкой и не буду больше плакать,  
Капризка, уходи вон!»

**Маша, Мурзик, Барбос:** Вылетела! Вылетела! Вон-вон  
полетела! Капризка!

**Мурзик, Барбос:** Спасибо, доктор, вылечили вы нашу Машу!

**Маша:** А куда же полетела Капризка?

**Мурзик:** Искать ребят, которые плачут и капризничают. Залетит  
он к ним в рот, и они сами станут Каприжками! **Маша:** Я не буду  
больше плакать и открывать рот!

**Поют вместе:**

Лучше съешьте вы ириску,  
Или сладких сухарей,  
А Капризку, а Капризку,  
Прочь гоните поскорей! - 2 раза

**Автор:** Так Маше удалось победить Капризку и стать хорошей,  
послушной девочкой!

## Сказка 2

В одном городе жила-была Девочка. Маленькая такая Девочка,  
с курносым носиком, лучистыми глазами и тоненькими  
косичками. Звали девочку Катюша. Девочкины мама и папа  
ходили на работу, а она оставалась дома с бабушкой.

Всё бы хорошо, только не любила Катюша кашу. Она вообще  
не очень любила кушать, но кашу просто терпеть не  
могла. Бабушка уговаривала её и так, и эдак. Объясняла, как  
полезна каша маленьким детям, пела ей песни, рассказывала  
сказки, даже танцевала и показывала фокусы. Ничего не  
помогало. Наша Катюша сначала просила добавить масла,  
потом сахара, потом соли, а потом наотрез отказывалась есть  
«эту гадость».

А в это время от одного рассеянного волшебника сбежала  
мелкая вредная Капризка и пустилась по свету в поисках  
убежища, пока волшебник не хватился и не вернул её  
обратно в темный сундук.

Капризка кралась по городу, как вдруг услышала громкий крик  
девочки: «Не хочу! Не буду есть эту вашу кашу!» Капризка  
заглянула в открытое окно, и увидела, как Катюша кушает.

«Чудесно!» - подумала Капризка и прыгнула прямо в широко  
открытый Катюшин рот.

Никто, конечно, ничего не заметил, но с этого дня Катюша  
стала совершенно невыносимой. Она отказывалась есть даже  
вкуснейшие котлетки, приготовленные бабушкой, даже

пышные румяные оладушки с клубничным вареньем! А Капризка с каждым днем все росла и росла. Катюша наоборот становилась все тоньше и прозрачней. Больше того, Капризка стала постепенно высовывать свой нос и задевать родных Катюши.

И однажды бабушка вдруг сказала: «Я не буду больше убирать дом, и готовить я тоже больше не буду, все равно это никто не хочет есть!» И она села на балконе и стала вязать длинный-предлинный полосатый носок.

А мама сказала: «Я больше не хочу ходить в магазин покупать продукты, одежду и игрушки!» Она легла на диван и стала читать толстую книжку.

А папа сказал: «Я больше не хочу идти на работу!» Он расставил на доске шахматы и начал бесконечную партию сам с собой.

И среди всего этого безобразия сидела довольная Капризка, любясь тем, что она натворила. А Катюша подошла к зеркалу и посмотрела на себя. Она не увидела своих лучистых глазок - они потухли и обзавелись серыми кругами. Носик опустился, а косички топорщились в разные стороны, как веточки елки. Катюше стало себя жалко, и она заплакала. И ещё ей было так стыдно, что она обидела бабушку.

Даже непонятно, откуда у такой маленькой девочки взялось так много слез! Слезы текли и текли. Они превратились в речку! И эти слезы были такими искренними слезами

раскаяния, что просто смыли зазевавшуюся Капризку на улицу, прямо в руки разыскивавшему её волшебнику.

И Катюша вдруг поняла, как же она проголодалась. Она пошла на кухню, достала из холодильника кастрюльку с остатками каши и съела её всю, даже без масла, сахара и соли. Наплакавшись и наевшись, она уснула тут же за столом. И не слышала, как папа перенес её в кроватку и, поцеловав в щечку, побежал на работу. Мама поцеловала дочку в другую щёчку, солёную от слез, и тоже ушла. А бабушка, забросив куда-то свой полосатый носок, гремела на кухне кастрюлями и сковородками, вознамерившись приготовить для всей семьи вкуснейший ужин!